

KRZYSZTOF PILCH

Ojcostwo na co dzień



CZYLI CZEGO DZIECKO

POTRZEBUJE OD OJCA

Spis treści

Wstęp	6
Rozdział I: Co wpływa na to, jakim jesteś ojcem?	8
Twoje korzenie	8
Stereotypy	10
1. Dziecku do prawidłowego rozwoju wystarczy matka.....	11
2. Wychowanie to sprawa kobiet.	11
3. Bycie dobrym rodzicem zależy od czynników wrodzonych, od instynktu. ...	12
4. Rola ojca to przede wszystkim finansowe utrzymanie rodziny.....	13
Rozdział II: Dlaczego jesteś potrzebny swoim dzieciom?	14
Ojciec w życiu syna	15
Czy jestem taki jak tato? Czy należę do świata mężczyzn?	15
Co to znaczy być mężczyzną?	16
Ojciec w życiu córki	16
Czy jestem piękna? Czy jestem na tyle wartościowa, by inni się o mnie starali? ..	17
Jak powinni traktować mnie mężczyźni?	17
Rozdział III: Czego dziecko potrzebuje od ojca?.....	19
1. Okazywanie uczuć.....	19
Słowa	20
Dotyk.....	21
Spojrzenie	24
2. Słuchanie i poznawanie dziecka	25
3. Dyscyplina (sprawiedliwość)	29
Najpierw miłość.....	29
Ustalanie zasad.....	30
Kary	32

4. Przewidywalność i dotrzymywanie słów.....	33
5. Przekaz wartości duchowych	35
6. Czas dla dziecka.....	39
Przykładowe sposoby na spędzanie czasu z dzieckiem.....	41
a) gdy masz mało czasu	41
b) gdy masz więcej czasu	43
Zakończenie	50
Podziękowanie	51
O autorze	51
Bibliografia	52
Strony na temat ojcostwa i wychowania dzieci	52

Wstęp

Na początku chciałem Ci podziękować za to, że sięgnąłeś po tę publikację. Zakładam, że jesteś ojcem albo przygotowujesz się do tej roli, tak więc też będę zwracał się do Ciebie. Mam nadzieję, że panie, które będą czytać te słowa, wybaczą mi to założenie. Zwracam się do Ciebie w formie bezpośredniej, gdyż myślę, że pomoże mi to lepiej przekazać, co uważam za najważniejsze w byciu ojcem.

Jacek Pulikowski, autor zajmujący się tematyką rodzinną, napisał kiedyś, że ojcostwo jest najważniejszą karierą w życiu mężczyzny i jest w tym dużo prawdy pod warunkiem, że mężczyzna zechce się w tę karierę zaangażować. Niestety dla wielu patrzących powierzchownie w ojcostwie nie ma nic fascynującego. Z drugiej strony czasem po prostu nie wiedzą, że bycie ojcem to dużo więcej niż spłodzenie dzieci i dbanie o to, by miały co jeść. Są ojcowie, którzy kochają swoje dzieci bardzo mocno. Problem polega na tym, że nie dają im tego, czego potrzebują, bo po prostu nie dysponują rzetelną wiedzą na ten temat. Tymczasem wiele książek o ojcostwie odstrasza tych, dla których zostały napisane albo przez swój naukowy język, albo też przez zbyt dużą objętość.

Sam pamiętam jak na forum Inicjatywy Tato.Net, proponowałem jednemu z użytkowników przeczytanie świetnej książki Kena Canfielda (założyciela National Center for Fathering w USA) „Serce ojca”. Jego odpowiedź w skrócie można sprowadzić do słów: „Jest za gruba, nie mam czasu na to, by ją przeczytać”. Stąd też publikacja ta ma niewielką objętość oraz jest nastawiona przede wszystkim na podawanie praktycznych informacji. Chciałbym, by była ona pomocą dla każdego ojca, nawet tego, który jest po prostu zabiegany i potrzebuje czegoś, co mógłby przeczytać „za jednym podejściem”. Tak więc nie znajdziesz tutaj naukowych teorii na temat ojcostwa

ani rozważań nad sytuacją ojców w naszym kraju, bo myślę, że jeśli Cię te sprawy interesują, sięgniesz po inną publikację. Na tych kilkudziesięciu stronach starałem się zawrzeć swoiste kompendium najważniejszych elementów relacji między ojcem a dzieckiem. Myślę, że niczego nie pominąłem, zachęcam Cię jednak do poszerzania swej wiedzy, jeśli uznasz, że coś zostało tu niewystarczająco dokładnie opisane.

Twoje dzieci potrzebują ojca, który będzie obecny w ich życiu nie tylko w sposób fizyczny, ale również emocjonalny i duchowy. One pragną, byś zaangażował się w pełni w ich życie, byś nie był tylko biernym obserwatorem. Celem tej książki jest pokazanie Ci, jak konkretnie możesz to zrobić. Zapewniam Cię, że stosując sugestie w niej zawarte, będziesz stopniowo coraz bardziej odkrywał, jak wspaniałą sprawą jest ojcostwo.

Życzę Ci owocnej lektury.

Krzysztof Pilch

Rozdział I

Co wpływa na to, jakim jesteś ojcem?

Zapewne znasz wielu ojców i widzisz, że różnią się oni od siebie wieloma rzeczami. Każdy inaczej traktuje swoje dzieci, w inny sposób spędza z nimi czas, czego innego wymaga od swych pociech, inne ma sposoby ich dyscyplinowania itp. Te różnice, wskazują, że na ojcostwo każdego z nas wpływa wiele czynników, które kształtują Twoje i moje pojmowanie roli, jaką ojciec ma do wypełnienia. Istotne jest, byś zdał sobie sprawę z tych czynników, które mogą być zarówno pozytywne, jak i negatywne. Po to byś mógł świadomie wzmacniać te pierwsze i niwelować działanie tych drugich.

Twoje korzenie

Synowie naśladują swoich ojców i od nich uczą się, co to znaczy być mężczyzną – to prawda, do której jeszcze wrócę. Ty też jesteś synem i niezależnie od tego jaki jest (czy może był) Twój ojciec, wywarł na Ciebie duży wpływ. Czasem możesz nie zdawać sobie sprawy z tego, jak wiele macie wspólnego w różnych sferach, w tym również w dziedzinie wychowania. Nie wiem, czy to Ci się podoba, czy nie, ale relacja z nim jest kluczowa dla każdego mężczyzny, a zaprzeczanie temu może sprawić, że będziesz uciekał przed prawdą o sobie, co niemal na pewno negatywnie odbije się na twoich dzieciach. Znając i akceptując prawdę o dziedzictwie przekazanym Ci przez ojca, wiesz, na czym możesz budować, a czego powinieneś unikać, co musisz w sobie zmienić, by nie popełniać jego błędów. To dziedzictwo jest bowiem dwojakiemu